|  |  |
| --- | --- |
| **Jede Schwangere** hat von Beginn der Schwangerschaft  an und auch die ersten Monate nach der Geburt ein **Anrecht auf Hebammenhilfe.**  Es ist häufig nicht einfach eine betreuende Hebamme während der Schwangerschaft/Geburt und in der Nachsorge zu finden. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen **kostenfrei** und **unabhängig von Ihrer Nationalität** eine Hebammen- betreuung an.  In der **Hebammensprechstunde** finden Sie genug Zeit und  Ruhe, um in entspannter Atmosphäre über alle Ihre Fragen zur neuen Lebenssituation, zum Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt, zum Leben mit einem neugeborenen Baby und auch über mögliche Probleme zu sprechen.  Wenn Sie **schwanger** sind, wünschen sie sich vielleicht   * Hilfe bei Beschwerden, z.B. bei Übelkeit,   Schmerzen, Sodbrennen, Schlafproblemen   * Antworten auf Ihre Fragen z.B. zum Mutterpass,   zum Umgang mit Wehen, ...   * Tipps zum Stillen und Versorgen eines Babys, zur Erstausstattung, etc… * Informationen in besonderen Situationen z.B. bei   einer Mehrlingsschwangerschaft | * Unterstützung (z.B. um Stress zu vermeiden oder   zu verringern) zusätzlich zur ärztlichen  Überwachung bei vorzeitigen Wehen, hohem  Blutdruck, Blutungen, etc…  Kommen Sie gerne **auch nach der Geburt** vorbei!  - Z.B. bei Stillschwierigkeiten, Schlafmangel, Stimmungsschwankungen, - z.B. bei Schmerzen an Narben, beim Stillen, beim Sitzen, beim Wasserlassen, - z.B. bei Problemen der Nabelheilung, häufigem Schreien und Unruhe, - z.B. bei Fragen zu Wund sein, Bauchweh, Ernährung.  Und auch in den seltenen Fällen, wenn Sie ihr Kind vor oder nach der Geburt verloren haben, sind wir für Sie da.  Die Hebammenhilfe können Sie **so oft** in Anspruch nehmen **wie Sie möchten** und ist nicht vertragsbindend. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Jede Schwangere** hat von Beginn der Schwangerschaft  an und auch die ersten Monate nach der Geburt ein **Anrecht auf Hebammenhilfe.**  Es ist häufig nicht einfach eine betreuende Hebamme während der Schwangerschaft/Geburt und in der Nachsorge zu finden. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen **kostenfrei** und **unabhängig von Ihrer Nationalität** eine Hebammen- betreuung an.  In der **Hebammensprechstunde** finden Sie genug Zeit und  Ruhe, um in entspannter Atmosphäre über alle Ihre Fragen zur neuen Lebenssituation, zum Verlauf der Schwangerschaft und der Geburt, zum Leben mit einem neugeborenen Baby und auch über mögliche Probleme zu sprechen.  Wenn Sie **schwanger** sind, wünschen sie sich vielleicht   * Hilfe bei Beschwerden, z.B. bei Übelkeit,   Schmerzen, Sodbrennen, Schlafproblemen   * Antworten auf Ihre Fragen z.B. zum Mutterpass,   zum Umgang mit Wehen, ...   * Tipps zum Stillen und Versorgen eines Babys, zur Erstausstattung, etc… * Informationen in besonderen Situationen z.B. bei   einer Mehrlingsschwangerschaft | * Unterstützung (z.B. um Stress zu vermeiden oder   zu verringern) zusätzlich zur ärztlichen  Überwachung bei vorzeitigen Wehen, hohem  Blutdruck, Blutungen, etc…  Kommen Sie gerne **auch nach der Geburt** vorbei!  - Z.B. bei Stillschwierigkeiten, Schlafmangel, Stimmungsschwankungen, - z.B. bei Schmerzen an Narben, beim Stillen, beim Sitzen, beim Wasserlassen, - z.B. bei Problemen der Nabelheilung, häufigem Schreien und Unruhe, - z.B. bei Fragen zu Wund sein, Bauchweh, Ernährung.  Und auch in den seltenen Fällen, wenn Sie ihr Kind vor oder nach der Geburt verloren haben, sind wir für Sie da.  Die Hebammenhilfe können Sie **so oft** in Anspruch nehmen **wie Sie möchten** und ist nicht vertragsbindend. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Die Hebammensprechstunde findet statt:**   |  |  | | --- | --- | | **Dienstags von**  **14 -15.30 Uhr** | **Mittwochs von 13:30 – 15 Uhr** | |  |  | | **Rat und Hilfe**  Dionysiusplatz 22 47798 Krefeld  Tel. 02151- 62 91 30  E-Mail   [ratundhilfe@skf-krefeld.de](mailto:ratundhilfe@skf-krefeld.de)  Internet <www.skf-krefeld.de> | **Frauen beraten- donum vitae Krefeld**  Ostwall 108  47798 Krefeld  Tel. 02151 – 62 48 99  E-Mail [info@donum-vitae-krefeld.de](mailto:info@donum-vitae-krefeld.de)  Internet [www.donum-vitae-krefeld.de](http://www.donum-vitae-krefeld.de) | | **Hebammensprechstunde** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Die Hebammensprechstunde findet statt:**   |  |  | | --- | --- | | **Dienstags von**  **14 -15.30 Uhr** | **Mittwochs von 13:30 – 15 Uhr** | |  |  | | **Rat und Hilfe**  Dionysiusplatz 22 47798 Krefeld  Tel. 02151- 62 91 30  E-Mail   [ratundhilfe@skf-krefeld.de](mailto:ratundhilfe@skf-krefeld.de)  Internet <www.skf-krefeld.de> | **Frauen beraten- donum vitae Krefeld**  Ostwall 108  47798 Krefeld  Tel. 02151 – 62 48 99  E-Mail [info@donum-vitae-krefeld.de](mailto:info@donum-vitae-krefeld.de)  Internet [www.donum-vitae-krefeld.de](http://www.donum-vitae-krefeld.de) | | **Hebammensprechstunde** |